

Semaine du 7 janvier au 13 janvier 2019

Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
16h15 • 45mn Gym aquatique	17h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h45 • 45mn Enfant - Natation loisir	12h30 • 45mn Circuit aquatraining (semaine impaire)	17h00 • 45mn Enfant - Préapprentissage GSM	09h45 • 45mn Enfant - Renforcement (CP)	
17h00 • 45mn Gym aquatique	17h45 • 45mn Enfant - Renforcement	18h30 • 45mn Nage avec palmes	12h30 • 45mn Aquacycling (semaine paire)	17h00 • 45mn Enfant - Préapprentissage CP	10h30 • 60mn Bébé à l'eau	
17h45 • 45mn Adulte - Renforcement	18h30 • 45mn Gym aquatique	20h00 • 45mn Circuit aquatraining (semaine impaire)	17h45 • 45mn Enfant - Renforcement (CP)	17h45 • 45mn Enfant - Perfectionnement	11h45 • 45mn Gym aquatique	
17h45 • 45mn Enfant - Apprentissage		20h00 • 45mn Aquacycling (semaine paire)	17h45 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h45 • 45mn Enfant - Renforcement		
18h30 • 45mn Aquacycling			18h30 • 45mn Enfant - Renforcement	18h30 • 45mn Gym aquatique		
18h30 • 45mn Nage avec palmes			18h30 • 45mn Adulte - Apprentissage	19h15 • 45mn Circuit aquatraining		
19h15 • 45mn Circuit aquatraining			19h15 • 45mn Gym aquatique			