

Semaine du 13 octobre au 19 octobre 2019

Dimanche 13

Lundi 14

Mardi 15

Mercredi 16

Jeudi 17

Vendredi 18

Samedi 19

14h15 • 45mn Gym aquatique	15h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	15h45 • 45mn Enfant - Natation loisir	10h30 • 45mn Circuit aquatraining (semaine impaire)	15h00 • 45mn Enfant - Préapprentissage GSM	07h45 • 45mn Enfant - Renforcement (CP)
15h00 • 45mn Gym aquatique	15h45 • 45mn Enfant - Renforcement	16h30 • 45mn Nage avec palmes	10h30 • 45mn Aquacycling (semaine paire)	15h00 • 45mn Enfant - Préapprentissage CP	08h30 • 60mn Bébé à l'eau
15h45 • 45mn Adulte - Renforcement	16h30 • 45mn Gym aquatique	18h00 • 45mn Circuit aquatraining (semaine impaire)	15h45 • 45mn Enfant - Renforcement (CP)	15h45 • 45mn Enfant - Perfectionnement	09h45 • 45mn Gym aquatique
15h45 • 45mn Enfant - Apprentissage		18h00 • 45mn Aquacycling (semaine paire)	15h45 • 45mn Enfant - Apprentissage	15h45 • 45mn Enfant - Renforcement	
16h30 • 45mn Aquacycling			16h30 • 45mn Enfant - Renforcement	16h30 • 45mn Gym aquatique	
16h30 • 45mn Nage avec palmes			16h30 • 45mn Adulte - Apprentissage	17h15 • 45mn Circuit aquatraining	
17h15 • 45mn Circuit aquatraining			17h15 • 45mn Gym aquatique		